

Православный Свято-Троицкий приход города Квебек
Paroisse Orthodoxe de la Sainte-Trinité de Québec

Le Carême de la Nativité 28 Novembre

Рождественский пост 28 ноября

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			28/11 1 Le debut du carême. Légume cuit sans huile. Начало поста. Горячая пища с овощами, без масла.	29/11 2 Légume et poisson. Разрешается рыба.	30/11 3 Légume cuit sans huile. Горячая пища с овощами, без масла.	01/12 4 Légume et poisson. Разрешается рыба.
02/12 5 Légume et poisson. Разрешается рыба.	03/12 6 Légume cuit sans huile. Горячая пища с овощами, без масла.	04/12 7 Légume et poisson. Разрешается рыба.	05/12 8 Légume cuit sans huile. Горячая пища с овощами, без масла.	06/12 9 Légume et poisson. Разрешается рыба.	07/12 10 Légume cuit sans huile. Горячая пища с овощами, без масла.	08/12 11 Légume et poisson. Разрешается рыба.
09/12 12 Légume et poisson. Разрешается рыба.	10/12 13 Légume cuit sans huile. Горячая пища с овощами, без масла.	11/12 14 Légume cuit sans huile. Горячая пища с овощами, без масла.	12/12 15 Légume cuit sans huile. Горячая пища с овощами, без масла.	13/12 16 Légume et poisson. Разрешается рыба.	14/12 17 Légume cuit sans huile. Горячая пища с овощами, без масла.	15/12 18 Légume et poisson. Разрешается рыба.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
16/12 19 Légume et poisson. Разрешается рыба.	17/12 20 Légume cuit sans huile. Горячая пища с овощами, без масла.	18/12 21 Légume cuit sans huile. Горячая пища с овощами, без масла.	19/12 22 Légume cuit sans huile. Горячая пища с овощами, без масла.	20/12 23 Légume cuit sans huile. Горячая пища с овощами, без масла.	21/12 24 Légume cuit sans huile. Горячая пища с овощами, без масла.	22/12 25 Légume et poisson. Разрешается рыба.
23/12 26 Légume et poisson. Разрешается рыба.	24/12 27 Légume cuit sans huile. Горячая пища с овощами, без масла.	25/12 28 Légume cuit sans huile. Горячая пища с овощами, без масла.	26/12 29 Légume cuit sans huile. Горячая пища с овощами, без масла.	27/12 30 Légume cuit sans huile. Горячая пища с овощами, без масла.	28/12 31 Légume cuit sans huile. Горячая пища с овощами, без масла.	29/12 32 Légume et poisson. Разрешается рыба.
30/12 33 Légume et poisson. Разрешается рыба.	31/12 34 Légume cuit sans huile. Горячая пища с овощами, без масла.	01/01 35 Légume cuit sans huile. Горячая пища с овощами, без масла.	02/01 36 Pain, légume et fruit crus. Сухоядение (хлеб, овощи, фрукты).	03/01 37 Légume cuit avec huile végétale. Горячая пища с овощами, с растительным маслом.	04/01 38 Pain, légume et fruit crus. Сухоядение (хлеб, овощи, фрукты).	05/01 39 Légume cuit avec huile végétale. Горячая пища с овощами, с растительным маслом.
06/01 40 Pain, légume et fruit crus. Сухоядение (хлеб, овощи, фрукты).						