L'Eucharistie : préparation et action de grâce

Avant de prendre part à un banquet, nous prenons généralement beaucoup de soin pour faire les préparatifs appropriés. Nous anticipons ceux qui seront présents, ce que nous voulons porter et ce que notre hôte ou hôtesse servira. Au premier rang de nos préparatifs, il y a « sauver notre appétit » ; le festin est généralement précédé d'une période de jeûne.

L'Eucharistie est le banquet du Seigneur. Comme pour tout banquet, une bonne préparation est nécessaire.

Chercher le pardon de Dieu

L'Eucharistie nous est offerte « pour la vie éternelle » et « pour la rémission des péchés ». Ainsi, notre préparation à la réception de l'Eucharistie commence logiquement par le désir de changer de vie, de nous débarrasser de tout ce qui est péché, et de reconnaître que sans repentance, la « vie éternelle » est impossible. est le désir d'être guéri.De même, nous ne pouvons retirer aucun bénéfice de l'Eucharistie à moins que nous désirions d'abord être guéris de nos afflictions spirituelles.

Avant de recevoir l'Eucharistie, nous devrions réfléchir à tous les aspects de notre vie. Après avoir examiné les façons dont nous avons échoué à vivre selon la volonté de Dieu, nous devons désirer le pardon de Dieu, tout en nous engageant fermement à améliorer notre relation avec lui et avec ceux qui nous entourent.

Se réconcilier avec les autres

Nous ne pouvons pas entrer dans une union commune avec Dieu si nous ne nous sommes pas réconciliés avec ceux qui nous entourent. Sur ce point, Jésus-Christ insiste :

Si tu offres ton offrande à l'autel, et que là tu te souviennes que ton frère a quelque chose contre toi, laisse là ton offrande devant l'autel et va ; réconcilie-toi d'abord avec ton frère, puis viens offrir ton offrande (Mt 5, 23-24).

Dans notre désir de recevoir le pardon de Dieu, nous devons d'abord être disposés à pardonner et à demander pardon aux autres.

Priez, méditez et lisez les Écritures

La prière est essentielle dans notre préparation à l'Eucharistie. Il existe un certain nombre de prières appropriées, faciles à trouver dans la plupart des livres de prières, qui peuvent nous guider dans notre préparation et nous inciter à prier également avec nos propres mots. Le temps devrait également être consacré à la

méditation et à la réflexion dans la prière, ainsi qu'à la lecture des Écritures. Les lectures appropriées des Écritures incluent Matthieu 5-7, Jean 5-7, Romains 12-14, 1 Corinthiens 13, 1 Jean et Psaumes 32/31, 37/36, 51/50, 102,/101, 130/129, 143 / 142.

Participer aux Grandes Vêpres

Les Grandes Vêpres nous préparent liturgiquement à la célébration et à la réception de l'Eucharistie. Les hymnes et les prières des Vêpres nous rappellent notre besoin d'entrer en communion avec notre Créateur, qui illumine nos vies par la résurrection de Jésus-Christ. Efforcez-vous d'assister à ce service aussi souvent que possible, tout en évitant les distractions et les divertissements inutiles la veille. Avant ou après les Vêpres, nous pouvons également souhaiter recevoir le sacrement de la Pénitence ou de la Confession.

Gardez le Jeûne

En jeûnant avant la réception de l'Eucharistie, nous devrions mettre de côté les choses dont nous n'avons pas besoin. Nous devons nous abstenir de manger, de boire et de fumer à partir d'au moins minuit la veille de notre réception de l'Eucharistie. Dans les cas où des médicaments ou d'autres besoins spéciaux doivent être pris en compte, cependant, le bon sens doit guider nos consciences.

Participer à toute la liturgie

La liturgie eucharistique est l'œuvre commune du peuple de Dieu. La première partie de la Divine Liturgie - la Liturgie de la Parole - sert de préparation à l'Eucharistie. Ayant été nourris par la Parole de Dieu à travers les leçons scripturaires et l'homélie, nous sommes préparés à "mettre de côté tous les soucis terrestres" et à "recevoir correctement le Roi de tous".

Notre préparation à la réception de l'Eucharistie, cependant, ne doit jamais être effectuée dans une vaine tentative de « nous rendre dignes ». Personne, sauf Dieu, n'est sans péché ; par conséquent, personne n'est vraiment « digne », comme le prie le prêtre pendant la Divine Liturgie :

Personne n'est digne de s'approcher ou de s'approcher de toi ou de te servir, ô Roi de gloire, car te servir est grand et redoutable même pour les puissances célestes.

Rien de ce que nous faisons ne nous rend dignes d'approcher l'Eucharistie. Dieu nous rend dignes; nous nous préparons à accepter ses dons dans la foi et l'amour.

*Rends-moi digne de participer, sans condamnation, à Tes Mystères les très purs, pour la rémission de mes péchés et pour la vie éternelle (*La Divine Liturgie).

En nous approchant du calice, nous reconnaissons notre état de pécheur – et non notre « dignité » – et notre besoin de « la rémission des péchés ».

Action de grâces

Nous ne penserions jamais à accepter un cadeau précieux sans exprimer nos remerciements au donateur. L'Eucharistie est le plus grand cadeau de Dieu à son peuple; l'ayant reçu, nous devrions rendre grâces à Dieu pour cela, sa plus grande bénédiction.

A la fin de la Divine Liturgie, nous trouvons la prière d'action de grâce suivante :

Nous vous remercions, ô Maître, bienfaiteur de nos âmes, de nous avoir rendus dignes aujourd'hui de vos mystères célestes et immortels. Aplanissez notre chemin; fortifie-nous tous dans ta crainte; garde notre vie; affermis nos pas; par les prières et les intercessions de la Theotokos et de la toujours Vierge Marie, et de tous tes saints. Car tu es notre sanctification, et à toi nous rendons gloire, au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit...

Cette prière devrait donner le ton à nos vies jusqu'à la prochaine fois que nous recevrons l'Eucharistie. Notre expression de remerciement doit se poursuivre d'Eucharistie en Eucharistie, et elle doit constamment nous rappeler que chaque instant de notre vie doit être un point de contact et d'union avec Dieu.

Réflexion

Prenez le temps de réfléchir au sens de l'Eucharistie dans nos vies. La réception de l'Eucharistie n'est pas un acte mécanique - un acte « accompli » par « habitude ». Cela exige une tentative consciente d'intégrer la grâce de Dieu dans chaque aspect de notre vie quotidienne et devrait affecter tout ce que nous faisons, pensons et disons. Tout comme nous avons été unis au Christ, nous devons nous efforcer de vivre en unité et en harmonie avec ceux qui nous entourent.

© Église Orthodoxe en Amérique 2021