

LA PRINCIPALE PRIÈRE DU GRAND CARÊME



Mardi soir de la semaine des laitages pour la première fois dans l'année, la principale prière du Grand Carême, la prière du Juste Éphrem, a été récitée au cours du service divin.

On la prie de cette manière :

Seigneur et Maître de ma vie, l'esprit d'oisiveté, de découragement, de domination et de vaines paroles, éloigne de moi. **(Prostration)**

L'esprit d'intégrité, d'humilité, de patience et de charité, accorde à ton serviteur. **(Prostration)**

Oui, Seigneur et Roi, donne-moi de voir mes fautes et de ne pas juger mon frère, car tu es béni aux siècles des siècles. Amen. **(Prostration)**

Ô Dieu, purifie-moi, pécheur/pécheresse. **(x12)**

(avec douze métanies (inclinaison du buste)).

Et encore une fois, toute la prière avec une seule prosternation.

La prière de saint Ephrem le Syrien est priée pendant toute la période du Carême (à partir d'une semaine avant le début du Carême - mardi de la semaine des laitages) jusqu'au mercredi de la Semaine Sainte, à l'exception du samedi et du dimanche, ainsi que pendant la prière privée à la maison.